

PERSOONLIJKE HYGIËNEREGELS

Een goede persoonlijke hygiëne zorgt ervoor dat vuil, stof, virussen en bacteriën de levensmiddelen niet kunnen besmetten. Daarom gelden binnen ons bedrijf de volgende regels:

Handenwasprotocol

Was je handen met (desinfecterende) handzeep:

- voordat je begint met bereiden en serveren
- na toiletbezoek
- na het einde van de pauze
- na roken
- na niezen en/of hoesten
- na het werken met rauwe ingrediënten
- voordat je bereide gerechten gaat samenstellen, garneren of verwerken

Droog je handen met:

- eenmalig te gebruiken handdoeken, of
- handdroog papier (bijvoorbeeld papierroldispenser)

Gebruik van een desinfecterende handgel is alleen effectief na het handenwassen!

Hygiëneregels

- Draag schone werkkleding
- Ga schoon gewassen en zonder merkbare lichaamsgeur aan het werk
- Zorg voor kortgeknipte nagels, ongelakte nagels
- Draag lang haar in een staart of opgebonden
- Draag tijdens bereiding van gerechten geen hand- en polssieraden
- Dek wondjes af met waterafstotend verband of waterafstotende gekleurde pleisters
- Draag een latex handschoen of vingercondoom over de verbonden wond
- Gebruik een lepel of vork eenmalig of proef met twee lepels (een lepel om het eten over te brengen op de proeflepel)
- Vervang vuile of natte keukendoeken direct
- Gebruik waar mogelijk eenmalig te gebruiken papier
- Keukendoeken zijn niet bedoeld voor het drogen van de handen
- Sla kleding en bezittingen op in een ruimte of kast die alleen daarvoor wordt gebruikt.

Ziekten en infecties die gemeld moeten worden bij een leidinggevende

- Bloederige of waterige diarree, braken, ontstekingen, open wonden en huidziekten aan hoofd, hals, armen en handen
- Besmettelijke infectieziekten (na vaststelling door een arts); zoals salmonellose, STEC (shigatoxine-producerende E.coli), campylobacter, hepatitis, tyfus, paratyfus, buikgriep (norovirus), dysenterie en cholera
- Medewerkers met (vermoedelijke) ziekten en (besmettelijke) infecties komen NIET in ruimten voor bereiding en opslag van eten en drinken

Handtekening voor gelezen

Datum: _____

Naam: _____

Handtekening: