## PERSOONLIJKE HYGIËNEREGELS

Een goede persoonlijke hygiëne zorgt ervoor dat vuil, stof , virussen en bacteriën de levensmiddelen niet kunnen besmetten. Daarom gelden binnen ons bedrijf de volgende regels:

#### Handenwasprotocol

Was je handen met (desinfecterende) handzeep:

* voordat je begint met bereiden en serveren
* na toiletbezoek
* na het einde van de pauze
* na roken
* na niezen en/of hoesten
* na het werken met rauwe ingrediënten
* voordat je bereide gerechten gaat samenstellen, garneren of verwerken

Droog je handen met:

* eenmalig te gebruiken handdoeken, of
* handdroog papier (bijvoorbeeld papierroldispenser)

Gebruik van een desinfecterende handgel is alleen effectief na het handenwassen!

#### Hygiëneregels

* Draag schone werkkleding
* Ga schoon gewassen en zonder merkbare lichaamsgeur aan het werk
* Zorg voor kortgeknipte nagels, ongelakte nagels
* Draag lang haar in een staart of opgebonden
* Draag tijdens bereiding van gerechten geen hand- en polssieraden
* Dek wondjes af met waterafstotend verband of waterafstotende gekleurde pleisters
* Draag een latex handschoen of vingercondoom over de verbonden wond
* Gebruik een lepel of vork eenmalig of proef met twee lepels (een lepel om het eten over te brengen op de proeflepel)
* Vervang vuile of natte keukendoeken direct
* Gebruik waar mogelijk eenmalig te gebruiken papier
* Keukendoeken zijn niet bedoeld voor het drogen van de handen
* Sla kleding en bezittingen op in een ruimte of kast die alleen daarvoor wordt gebruikt.

#### Ziekten en infecties die gemeld moeten worden bij een leidinggevende

* Bloederige of waterige diarree, braken, ontstekingen, open wonden en huidziekten aan hoofd, hals, armen en handen
* Besmettelijke infectieziektes (na vaststelling door een arts); zoals salmonellose, STEC (shigatoxine-producerende E.coli), campylobacter, hepatitus, tyfus, paratyfus, buikgriep (norovirus), dysenterie en cholera
* Medewerkers met (vermoedelijke) ziekten en (besmettelijke) infecties komen NIET in ruimten voor bereiding en opslag van eten en drinken

***Handtekening voor gelezen***

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Naam: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Handtekening: